

## IGTKI gelar senam bersama sekaligus perkenalkan Program Kebiasaan Anak Hebat



Organisasi Mitra PAUD Kota Metro menggelar kegiatan senam bersama sekaligus memperkenalkan program 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat di Alun-Alun Taman Merdeka, Minggu (26/01/2025).

Acara ini menjadi ajang silaturahmi bagi para pendidik dan anak-anak untuk mengenalkan gaya hidup sehat serta pembiasaan positif sejak dini.

Ketua pelaksana kegiatan, Feri Sulistiyowati, menjelaskan bahwa program ini merupakan bagian dari program kerja Ikatan Guru Taman Kanak-Kanak Indonesia (IGTKI) yang menitikberatkan pada pembentukan karakter anak.

“Sosialisasi 7 kebiasaan dan senam Anak Indonesia Hebat merupakan dasar program kerja kami. Harapannya, program ini dapat mempererat silaturahmi pendidikan sekaligus membudayakan kebiasaan positif di kalangan anak-anak,” ungkap Feri.

Ia menambahkan, kegiatan ini diikuti oleh sekitar 500 anggota Mitra PAUD Kota Metro. “Kami sangat bangga melihat antusiasme para peserta yang begitu luar biasa. Partisipasi yang tinggi ini menunjukkan komitmen bersama untuk mendukung tumbuh kembang anak-anak yang lebih baik,” lanjutnya.

Feri menuturkan bahwa acara ini bukan hanya soal kesehatan fisik, tetapi juga pembentukan mental dan karakter anak.

“Kami percaya bahwa pendidikan yang tepat dan pembiasaan yang baik adalah kunci bagi anak-anak kita untuk menjadi individu yang kuat dan mandiri,” ujarnya.

Sekretaris Daerah Kota Metro, Bangkit Haryo Utomo, turut hadir dan memberikan apresiasi terhadap kegiatan tersebut. Dalam sambutannya, ia menyampaikan.

“Saya ingin menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada panitia dan semua pihak yang telah bekerja keras menyelenggarakan kegiatan ini. Senam bersama ini bukan hanya

menjaga kesehatan fisik, tetapi juga memberikan kebahagiaan bagi kita semua, terutama untuk anak-anak kita,” katanya.

Selain itu, ia menjelaskan pentingnya penerapan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat dalam kehidupan sehari-hari.



“Hari ini kita mengenalkan 7 pembiasaan ini sebagai program penting dalam mendidik anak-anak agar mereka tumbuh menjadi pribadi yang tidak hanya cerdas secara intelektual, tetapi juga berbudi pekerti luhur dan cinta tanah air,” tuturnya.

Adapun 7 kebiasaan tersebut meliputi Bangun Pagi, Beribadah, Berolahraga, Makan Sehat dan Bergizi, Gemar Belajar, Bermasyarakat, serta Tidur Cepat.

Melalui kebiasaan ini, kita ingin memastikan anak-anak kita tumbuh menjadi generasi hebat yang mampu berkontribusi untuk kemajuan bangsa.

Program ini juga sejalan dengan komitmen Kemendikdasmen dalam menciptakan generasi emas Indonesia pada tahun 2045.

“7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat adalah tonggak penting untuk membangun generasi unggul. Dengan nilai-nilai ini, anak-anak akan lebih siap menghadapi tantangan masa depan,” ungkapnya.

Melalui kegiatan ini, diharapkan anak-anak dapat memahami pentingnya kebiasaan positif sejak dini. “Mari kita semua, baik orang tua, guru, maupun masyarakat, bersama-sama mendukung dan memberikan ruang bagi anak-anak kita untuk berkembang dengan baik,” ajak Bangkit menutup sambutannya.